

STANDARDY OCHRONY DZIECI

TWOJE ZDANIE MA ZNACZENIE

Nie bój się mówić o swoich odczuciach, emocjach, potrzebach, myślach, o tym co jest dla Ciebie ważne.

MASZ PRAWO DO OCHRONY PRYWATNOŚCI

Nikt nie ma prawa robić Ci zdjęć i Cię nagrywać jeśli tego nie chcesz.

MASZ PRAWO CZUĆ SIĘ BEZPIECZNIE

Jeśli czujesz się zagrożony lub niewłaściwie traktowany, powiedz o tym osobie dorosłej.

MASZ PRAWO DO SZACUNKU I GODNOŚCI

Nikt nie powinien Cię wyzywać, obrażać, poniżać, zawstydząć, wyśmiewać czy dyskryminować!

Ty również szanuj innych!

NIE BĄDŹ OBOJĘTNY

Jeśli widzisz, że ktoś krzywdzi Twojego kolegę lub koleżankę, powiedz o tym osobie dorosłej.

TWOJE GRANICE

Nikt nie ma prawa Cię dotykać, bez Twojej zgody. Masz prawo powiedzieć NIE.

BEZPŁATNE NUMERY POMOCOWE

112 - numer alarmowy

116 111 - Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży

800 12 12 12 - Dziecięcy telefon zaufania Rzecznika Praw Dziecka

TWOJE EMOCJE

Szanujemy Twoje emocje, masz prawo do odczuwania różnych emocji.

TOLERANCJA

Bądź tolerancyjny wobec wszystkich, używaj grzecznościowych zwrotów względem innych.

DOŚCIEP DO INTERNETU

Z Internetu korzystaj w sposób bezpieczny. Jeśli coś Cię zaniepokoi, to powiedz o tym osobie dorosłej.